

The image features a light green, semi-transparent map of Romania centered on a white background. Scattered around the map are numerous pink tulips in various stages of bloom, along with individual pink petals. Some tulips have green stems and leaves. The overall aesthetic is clean and fresh.

**WOLONTARIAT**

**to...**

The background of the slide is white, decorated with numerous pink tulips in various stages of bloom and scattered petals. Some tulips have green stems and leaves. The text is centered on the slide.

# ...EMPATIA

**czyli umiejętność wczuwania się w sytuację i doznania drugiego człowieka, rozumienia i przeżywania jego cierpienia. Takie osobiste odbieranie drugiego człowieka skłania nas do zatrzymania się nad jego niedolą, wyzwala w nas potrzebę ochraniania go, udzielania mu pomocy. Wtedy pomagamy najbardziej skutecznie. Dajmy z siebie jak najwięcej, a to z kolei daje nam ogromną satysfakcję i zadowolenie z dobrze wypełnionego moralnego obowiązku.**



# ...CIERPLIWOŚĆ

**której należy się uczyć codziennie, wypełniając swe zobowiązania.  
Wymaga to dużego panowania nad swoimi emocjami, nad złością, zniecierpliwieniem,  
popędliwością, często nad lenistwem czy zniechęceniem.**

The image features a white background with several pink tulips scattered around the text. Some tulips are in full bloom, while others are buds or petals. The tulips are positioned primarily on the left and right sides of the page, framing the central text.

# **...ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

**za siebie, swoje działania i za swojego podopiecznego.**

**Odpowiedzialność należy w sobie wzbudzać i wzmacniać. Poczucie odpowiedzialności jest dowodem naszej dojrzałości do podejmowania różnych ról społecznych. Musimy pamiętać, że jeśli zobowiązujemy się do czegoś, powinniśmy wcześniej ocenić nasze siły i umiejętności, aby nie podejmować zadań przerastających nasze możliwości. Nigdy nie należy obiecywać zbyt wiele, a potem nie wywiązywać się ze swoich zobowiązań. Lepiej wziąć na siebie mniej obowiązków, ale wywiązać się z nich sumiennie.**

The image features a white background with several pink tulips scattered around the text. Some tulips are fully bloomed, while others are buds or petals. The tulips are positioned in the corners and along the sides of the frame, creating a decorative border. The text is centered in the upper half of the image.

# ...WSPÓŁDZIAŁANIE

**znacznie więcej można osiągnąć działając wspólnie niż indywidualnie. Takiego współdziałania należy uczyć się, aby nie przekształciło się w zażartą rywalizację i zaspakajanie niezdrowych własnych ambicji.**

The image features a white background with several pink tulips scattered across it. Some tulips are fully bloomed, showing their petals and centers, while others are in various stages of opening or are just buds. The tulips are positioned around the edges and in the center, creating a decorative border. The text is centered in the upper half of the image.

# **...PUNKTUALNOŚĆ**

**poszanowanie własnego czasu i czasu innych, to kolejna cecha, którą należy w sobie wypracować.**

The image features a white background with several pink tulips scattered around the text. Some tulips are in full bloom, while others are buds or petals. The tulips are positioned on the left, right, and bottom edges of the frame, framing the central text.

# **...TOLERANCJA I AKCEPTACJA**

**tak bardzo potrzebna zwłaszcza w kontaktach z osobami chorymi czy niepełnosprawnymi.  
To bardzo trudne zadanie, aby zaakceptować tę „inność” fizyczną czy psychiczną, umieć  
zobaczyć w osobie niepełnosprawnej pełnowartościowego człowieka.**

The background of the slide is white, decorated with numerous pink tulips in various stages of bloom and scattered petals. The tulips are arranged around the central text, with some stems and leaves visible on the right side. The overall aesthetic is clean and fresh.

# **...PRAWO DO SŁABOŚCI**

**do błędu czy porażki-nie jesteśmy nieomylni, zdarza się, że zrobimy coś źle, nie tak, jak planowaliśmy. Musimy sobie dać to prawo, nie załamywać się porażkami, ale wyciągać z nich konstruktywne wnioski na przyszłość-uczyć się na błędach.**

**Zdobywamy w ten sposób nowe doświadczenia, które nas rozwijają, wzbogacają.**

**Tak uczymy się nowych rzeczy, aby potem służyć radą i pomocą innym.**



The background features a light green silhouette of a person in a dynamic, forward-leaning pose, surrounded by numerous pink tulips in various stages of bloom and scattered petals. The overall aesthetic is clean and motivational.

# **...DĄŻENIE DO SAMODOSKONALENIA SIĘ**

**wolontariusz powinien ustawicznie podnosić swoje umiejętności i doskonalić się wewnętrznie, aby pełniej i skuteczniej pomagać potrzebującym**

The image features a white background with several pink tulips scattered around the text. Some tulips are in full bloom, while others are buds or petals. The text is centered and reads: 

# **...WYSOKI STOPIEŃ WRAŻLIWOŚCI**

**który pozwala na wnikliwą obserwację świata, tego, co nas otacza. To pomaga dostrzegać wokół siebie ludzi potrzebujących, samotnych, bezradnych, cierpiących i chorych. Samo dostrzeżenie ich to nie wszystko! Wielu ludzi bowiem dostrzega wokół siebie potrzebujących, ale przechodzi obok obojętnie, nie reaguje.**